



# BerufsWahlPass

für Bochum und Herne

Ihr Begleiter für die Berufs- und Studienwahl

## Praktikumsmappe

für

Die Praktikumsmappe  
wird herausgegeben und finanziert von



Diese Praktikumsmappe ist kostenfrei für ganze Klassen und einzeln über die SIGNAL-IDUNA-IKK zu haben. Sie kann unter dieser Adresse bestellt werden: SIGNAL-IDUNA-IKK, Universitätsstr. 68, 44789 Bochum  
Telefon: 0234-33301204, E-Mail birgit.schwartz@signal-iduna-ikk.de

mit freundlicher Unterstützung von



Ausbildung bei bp:  
[www.go-for-green.de](http://www.go-for-green.de)



Innung für Sanitär- und  
Heizungstechnik Bochum  
[www.handwerk-bochum.de](http://www.handwerk-bochum.de)  
Telefon: 0234-32400



Deutsches  
Kraftfahrzeug-Gewerbe  
Innung Bochum  
Telefon: 0234-32400



HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

[www.erlebnis-ausbildung.de](http://www.erlebnis-ausbildung.de)



[www.bochum.de/vhs/wbb](http://www.bochum.de/vhs/wbb)  
Telefon: 0234-9102883



Steuerberaterkammer  
Westfalen-Lippe  
[www.stbk-westfalen-lippe.de](http://www.stbk-westfalen-lippe.de)



VfL Bochum 1848 e.V.  
[www.vfl-bochum.de](http://www.vfl-bochum.de)

Über den „BerufswahlPass für Bochum und Herne“ steht den Schulen **zusätzlich** für die Vorbereitung, Begleitung und Auswertung von Praktika die **„Handreichung Betriebspraktika“** zur Verfügung. Diese Handreichung, alle dazu gehörigen Formulare und die Praktikumsmappe für Schüler/-innen sind downloadfähig unter: [www.berufswahlpass-bochum.de](http://www.berufswahlpass-bochum.de) -> Register 5 (Praktika).



# Betrieblicher Bewertungsbogen im Rahmen des Praktikums für die Jahrgangsstufe \_\_\_\_\_

für \_\_\_\_\_ / Praktikant/-in als \_\_\_\_\_

Arbeitsinhalte	<input type="checkbox"/> sehr interessiert	<input type="checkbox"/> oft interessiert	<input type="checkbox"/> teilweise interessiert	<input type="checkbox"/> ohne Interesse
Belastbarkeit	<input type="checkbox"/> hohe Belastbarkeit	<input type="checkbox"/> meist belastbar	<input type="checkbox"/> benötigt Hilfe	<input type="checkbox"/> keine Belastbarkeit
Auffassungsvermögen	<input type="checkbox"/> versteht nach kurzer Erklärung	<input type="checkbox"/> versteht nach ausführlicher Erklärung	<input type="checkbox"/> bedarf häufiger Erklärungen	<input type="checkbox"/> versteht Erklärungen nicht
Beständigkeit	<input type="checkbox"/> sehr beständig	<input type="checkbox"/> beständig	<input type="checkbox"/> kaum beständig	<input type="checkbox"/> nicht beständig
Arbeitsmerkmal	<input type="checkbox"/> immer konzentriert	<input type="checkbox"/> meistens konzentriert	<input type="checkbox"/> selten konzentriert	<input type="checkbox"/> abgelenkt
Arbeitsergebnis	<input type="checkbox"/> Qualität, immer brauchbar	<input type="checkbox"/> Qualität, oft brauchbar	<input type="checkbox"/> Qualität selten brauchbar	<input type="checkbox"/> keine brauchbare Qualität
Arbeiten im Team	<input type="checkbox"/> hervorrag. Teamfähigkeit	<input type="checkbox"/> teamfähig	<input type="checkbox"/> nur mit Hilfestellung	<input type="checkbox"/> keine Teamfähigkeit
Kritikbereitschaft	<input type="checkbox"/> angemessene Auseinandersetzung mit Kritik	<input type="checkbox"/> oftmals angemessene Auseinandersetzung mit Kritik	<input type="checkbox"/> geringe Kritikbereitschaft	<input type="checkbox"/> nicht kritikfähig

	immer	meist	ab und zu	selten	gar nicht
Berufsbildbezogene Fähigkeiten/ Fertigkeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geduld/Ausdauer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensibilität	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zuverlässigkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Besondere Bemerkungen (z.B. Fertigkeiten oder Empfehlungen) für den/die Praktikant/-en:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Bescheinigung und Zertifikat

Die Schülerin, der Schüler \_\_\_\_\_

hat in  unserem Betrieb  unserem Verein  unserer Einrichtung

\_\_\_\_\_ absolviert.

## Betrieb/Praxisstelle:

Adresse: \_\_\_\_\_

Stempel

Zeitraum: \_\_\_\_\_

**Tätigkeiten:**

**Erworbene Kenntnisse:**

**Besondere Fähigkeiten:**

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Meine Lernplanung

## Betriebspraktika planen, realisieren, auswerten

Ein wichtiger Meilenstein in deiner Berufsorientierung ist das Betriebspraktikum. Was dir das Praktikum bringen wird, hängt auch davon ab, ob du

- dein Praktikum rechtzeitig und richtig vorbereitetest
- während des Praktikums auf die richtigen Dinge achtest und genau beobachtest und
- wie du die Ergebnisse deines Praktikums auswertest und dokumentierst.

Folgende Hinweise solltest du beachten:

### Vorbereitung

- Entscheide dich früh, welchen Beruf du während des Praktikums erkunden möchtest.
- Erkundige dich, was du vor Beginn des Praktikums organisieren musst (z.B. Ausweis, Arbeitskleidung, Hinfahrt/Rückfahrt, Bescheinigungen, usw.).
- Überlege dir vorher und halte für dich schriftlich fest:
  - deine Erwartungen an das Praktikum
  - ob und ggf. welche besondere Lernaufgabe (z.B. ein Ziel, das du während des Praktikums verwirklichen willst oder eine Frage, die du im Praktikum klären möchtest) du – vielleicht in Absprache mit dem Betrieb – bearbeiten möchtest.

### Durchführung

- Sprich mit deinem Betrieb den Ablauf deines Betriebspraktikums ab
- Schreibe während des Praktikums auf:
  - Aufgaben, Zielsetzung und Marktbedingungen deines Praktikumbetriebs
  - welche Tätigkeiten (Arbeitsschritte und Arbeitsabläufe) du übernimmst und welche Arbeitsmittel du dabei verwendest
  - welche Anforderungen an dich gestellt werden und welche deiner Fähigkeiten du bei der Arbeit einbringen musst oder einbringen kannst.
- Frage die Auszubildenden nach ihren Erfahrungen mit der Berufsausbildung und arbeite an deiner besonderen betrieblichen Lernaufgabe.
- Bitte den Betrieb um eine qualifizierte Bescheinigung.
- Bitte die Mitarbeiter/innen des Betriebes um Rückmeldungen über deine Arbeit.

### Auswertung

- Erstelle deinen Praktikumsbericht. Berichte darin über folgende Fragen:
  - Inwieweit haben sich deine Erwartungen an das Praktikum erfüllt/nicht erfüllt?
  - Passt dein persönliches Profil zu den Anforderungen im Betriebspraktikum?
  - Welche Konsequenzen ziehst du für deine Berufswahl aus den Erfahrungen im Betriebspraktikum?
  - Welche neuen Informationen hast du über deinen angestrebten Beruf durch das Praktikum erhalten?
- Berichte über deine besondere betriebliche Lernaufgabe und überprüfe, ob und inwieweit du die von dir selbst gesetzten Ziele erreicht hast.

# Meine Lernplanung

## Passt mein persönliches Profil zu den Anforderungen im Betriebspraktikum und in meinem Beruf?

Du hast dich mit deinen Stärken, deinen Fähigkeiten und Interessen beschäftigt. Das ist die Grundlage für deine nächsten Schritte.

Du musst möglichst früh wissen, welche Anforderungen auf dich zukommen und ob du den Anforderungen gewachsen sein wirst.

### Fähigkeiten

geforderte Fähigkeiten im Praktikum/Beruf	diese Fähigkeiten besitze ich bereits oder habe ich im Praktikum neu entdeckt	diese Fähigkeiten möchte ich erlangen

### Interessen

Diese Interessen wurden im Praktikum bestätigt	neue Interessen	Änderung des angestrebten Berufs
		<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja